

Maior Alegria

O segredo para desbloquear uma vida de sucesso é seguir o que nos faz feliz.

Já alguma vez reparaste que a maioria das pessoas de sucesso, cientistas, políticos e por aí for a chegam a altos cargos não por fazerem o que odeiam, mas por fazer algo que é também o seu hobby – o que eles prefeririam fazer em qualquer circunstância.

Portanto, tu não precisas de decidir o que tu gostarias de realmente fazer, pelos menos por agora. Sempre que puderes, tens sempre que te treinares a fazer o que realmente queres fazer e fazê-lo mesmo. E por muito muito pequeno e insignificante que pareça ser.

Por exemplo, o que é que queres realmente fazer agora? Beber uma chávena de café ou chá? Fazer uma caminhada? Telefonar a um amigo? Ver televisão?

O que quer que seja, assim que terminares esta lição, vai e faz.

Depois de teres feito isso, faz o que mais gostarias de fazer.

Faz com que seja algo que possas fazer sem que se torne impossível. Voar até à lua pode não ser possível, mas fazer e comer uma sandes pode.

Agora, algumas vezes temos que fazer coisas que não gostamos muito, como por exemplo trabalhar. O truque para isto, não importa que trabalho tenhas, é fazer o teu melhor de coração leve, ser simpático com os colegas de trabalho. Quando chegamos a casa poderemos ter que limpar a casa. Mais uma vez fá-lo de coração leve, não fazendo de ma vontade a cada abano do espanador.

Quando as tuas tarefas domésticas estiverem feitas, começa a fazer coisas simples que gostas realmente de fazer, mesmo que seja só sentar e fazer nada.

A ideia é que se tu seguires o que realmente gostas de fazer, gradualmente, a lei de mútua atração abre a porta para te trazer mais do que gostas.

Depois com a passagem do tempo, irás encontrar pessoas e situações que trarão ofertas que te soarão prazerosas. Escolhe sempre aquela que te parece mais atrativa e segue-a até que não a queiras mais. Depois atenta ao próximo evento de prazer que irá surgir e segue-o.

Continua assim e, muito provavelmente, serás levado até ao campo de actividade que realmente queres fazer na tua vida.

Porque irás fazer o que mais gostas de fazer, irás fazê-lo bem e ser muito boa(om) nisso para que consigas subir de postos sem dificuldade.

Esse é o segredo de obtermos o que queremos da vida.